

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.12.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	130	3,06	3,19	10,4	81,77
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		313.00	4.61	7.59	30.63	208.18
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,53	1,94	2,13	28,53
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	149	1,37	2,79	5,45	58,64
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,95	3,28	10	94,11
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,92	8,97	4,59	142,85
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,86	0,41	22,49	100,18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		555.00	17.95	18.51	54.82	476.63
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1,8	17,79	23,37	260,79
Итого за полдник		275.00	10.04	24.86	57.46	501.40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	30	0,35	2,1	3,71	34,24
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	129	19,62	13,08	30,73	319,04
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		391.00	21.88	17.28	46.75	428.75
Итого за день		1687.00	54.86	68.24	199.56	1657.19

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
17.12.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	18.12.2024	200	4,7	4,9	16	125,8
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	413.00	6.25	9.30	37.70	258.10
Итого за завтрак 1		180	0,46	0	11,88	50,67
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180.00	0.46		11.88	50.67
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		50	0,83	3,33	4,08	49,75
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	179	1,64	3,35	6,55	70,45
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	130	2,53	4,26	13	122,32
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	70	15,29	12,56	6,43	199,99
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	СОУС ТОМАТНЫЙ	46	2,76	0,39	21,88	96,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	705.00	23.58	25.76	65.11	611.26
Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	250.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Итого за полдник		50	0,59	3,5	6,19	57,07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	143	21,88	14,58	34,26	355,68
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	130	2,86	8,85	42,94	264,12
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	573.00	28.14	29.18	103.41	788.04
Итого за ужин 1		2126.00	67.23	71.80	253.12	1959.16
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)