

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
18.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		350.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	39	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	149	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		548.00	18.05	22.20	56.09	495.89
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	48	4,92	7,08	22,84	181,52
Итого за полдник		198.00	9.12	10.76	29.82	260.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		373.00	11.84	12.54	36.71	324.17
Итого за день		1560.00	48.52	57.30	181.61	1433.79

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	0:00	5:45	2:24	13:12	15:21
	БАТОН	0:00	12:00	6:00	20:24	12:00
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	0:00	1:12	3:36	1:12	12:00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0:00	4:48	16:48	16:48	16:48
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0:00	12:43	12:43	8:09	15:50
Итого за завтрак 1		570.00	17.52	19.73	95.49	590.00
Завтрак 2	ЯБЛОКО	0:00	9:36	9:36	19:12	0:00
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0:00	0:00	2:24	12:00	21:36
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	0:00	18:14	20:09	11:31	4:48
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	0:00	13:40	18:14	6:14	3:36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0:00	16:19	5:45	7:40	19:12
	БАТОН	0:00	12:00	6:00	20:24	12:00
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0:00	4:19	2:09	23:02	3:36
Итого за обед		679.00	22.69	29.28	72.37	641.70
Полдник	МОЛОКО	0:00	0:57	9:50	8:52	7:40
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	0:00	22:04	1:55	20:09	12:28
Итого за полдник		228.00	9.96	11.49	31.21	275.84
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	0:00	21:36	0:00	21:36	21:36
	ОМЛЕТ	0:00	15:07	3:07	3:07	3:07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0:00	16:19	5:45	7:40	19:12
	БАТОН	0:00	2:24	8:24	23:45	7:12
	ЧАЙ С САХАРОМ	0:00	0:00	0:00	19:12	7:12
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	0:00	7:12	5:02	13:12	18:00
Итого за ужин 1		581.00	16.61	23.93	98.69	694.18
Итого за день		2151.00	67.18	84.83	307.56	2248.72

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)