

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	146	6,72	8,28	29,28	219,6
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	145	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		362,00	15,75	19,07	54,25	454,93
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	147	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		147,00	0,38		9,90	42,23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	37	0,88	0,16	4,47	23,2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	177	1,94	3,1	12,1	84,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	58	5,35	20,89	0,82	239,27
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	147	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		603,00	14,31	31,17	69,52	582,55
Полдник	МОЛОКО	146	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		194,00	7,40	6,34	32,70	224,89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	93	9,83	9,46	14,48	191,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	48	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		386,00	12,11	11,77	38,89	313,89
Итого за день		1695,00	49,95	68,35	205,26	1618,49

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	195	8,90	11,04	39,04	292,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	193	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		459,00	18,79	22,50	67,94	553,30
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	177	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		177,00	0,46		11,88	50,67
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	56	1,32	0,24	6,7	34,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	197	2,16	3,44	13,44	93,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	76	7,13	27,85	1,09	319,02
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,63	0,38	20,87	92,12
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	176	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		751,00	18,34	41,77	85,14	745,28
Полдник	МОЛОКО	175	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		223,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,7	3,05	10,38	63
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	137	14,72	14,16	21,7	287,13
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	48	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	149	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за ужин 1		609,00	20,01	21,96	80,01	602,95
Итого за день		2224,00	65,84	93,30	279,06	2192,81

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)