

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
18.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	148	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,46	2,13	12,64	83,98
Итого за завтрак 1		344.00	8.05	11.95	42.30	312.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	148	0,75	0,15	14,8	64,28
	АПЕЛЬСИН	69	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		217.00	1.64	0.35	22.90	107.28
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	49	9,53	5,37	6,02	111,74
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	28	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	150	0,12	0,12	11,92	45
Итого за обед		617.00	22.03	23.22	70.38	532.21
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,97	78,6
	ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,25	113,46
Итого за полдник		181.00	6.03	5.13	30.22	192.06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		331.00	4.63	6.31	45.30	233.66
Итого за день		1693.00	42.38	46.96	211.10	1377.85

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
18.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		19.06.2025					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	198	5,39	7,22	22,35	175,55	
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8	
		574.00	12.02	18.49	75.42	520.15	
Итого за завтрак 1		197	1	0,2	19,8	86	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	69	0,89	0,2	8,1	43	
	АПЕЛЬСИН	266.00	1.89	0.40	27.90	129.00	
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0	
На весь день	Соль йодированная	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	35.00	2.37	0.42	24.57	111.60	
Обед		60	2,02	7,81	3,35	92,79	
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	200	5,17	5,54	8,54	119,82	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	64	12,71	7,16	8,03	148,99	
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	47	0,88	4,25	2,84	53,3	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,8	0,4	22,2	98	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,14	0,14	14,3	54	
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	751.00	27.94	30.91	89.76	680.64	
Итого за обед		197	5,9	0,2	7,87	61,01	
Полдник	КЕФИР	31	1,83	1,45	23,25	113,46	
	ПРЯНИКИ	228.00	7.73	1.65	31.12	174.47	
Итого за полдник		60	1	4,1	4,5	58,9	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	3,07	4,16	27,65	136,8	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	29	2,1	0,35	17,99	83,3	
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ	419.00	6.17	8.61	58.94	314.30	
Итого за ужин 1		2273.00	58.12	60.48	307.71	1930.16	
Итого за день							

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)