

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	143	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	173	2,88	2,43	14,13	90,63
		346.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Итого за завтрак 1		88	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		41	0,36	0	0,98	5,6
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	178	3,31	3,74	14,98	107,28
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	СОУС ТОМАТНЫЙ	38	1,38	0,25	10,13	49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	607.00	20.14	35.26	64.30	591.27
Итого за обед		166	5,04	4,41	8,37	94,32
Полдник	МОЛОКО	16	0,94	0,75	12	58,56
	ПРЯНИКИ	182.00	5.98	5.16	20.37	152.88
Итого за полдник		40	0,39	0,03	5,84	23,76
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	122	11,63	11,19	17,14	226,86
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН	160	0,03	0	8,14	32,69
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	401.00	14.45	13.72	48.84	393.21
Итого за ужин 1		1627.00	49.70	65.08	188.53	1496.23
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.08.2024						
		191	5,74	4,96	24,26	165,63
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	192	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	563.00	12.67	16.43	78.16	512.13
Итого за завтрак 1		88	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		44	0,39	0	1,05	6,01
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	СОУС ТОМАТНЫЙ	46	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	748.00	26.07	46.60	82.25	761.45
Итого за обед		184	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	16	0,95	0,75	12	58,56
	ПРЯНИКИ	200.00	6.55	5.65	21.30	163.36
Итого за полдник		60	0,59	0,05	8,76	35,65
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	127	12,11	11,65	17,85	236,15
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	СОУС СМЕТАННЫЙ	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	БАТОН	180	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	3,3	10,21	49,55	304,75
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	603.00	18.86	24.48	106.59	739.89
Итого за ужин 1		2207.00	64.55	93.56	298.10	2223.83
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)