

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
18.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	118	11,17	10,74	16,46	217,78
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		350.00	14.77	13.39	45.65	298.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		149.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	57	10,13	5,12	2,84	97,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		575.00	20.35	15.82	48.82	432.98
Полдник	КЕФИР	150	4,49	0,15	5,99	46,46
Итого за полдник	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	170.00	4.51	0.15	21.87	110.66
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ЧАЙ С САХАРОМ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
		160	0	0	7,82	31,37
Итого за ужин 1		399.00	14.53	10.42	33.71	305.65
Итого за день		1646.00	54.91	39.93	164.89	1212.26

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
18.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	119	9,95	9,08	15,65	196,18
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ диета	120	1,75	3,49	20,24	119,04
		481.00	15.90	15.32	70.22	419.71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
На весь день	Соль йодированная	229.00	3.37	0.62	44.37	197.60
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	59	1,78	4,58	6,3	73,84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	67	11,75	5,93	3,3	113,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,24	11,96	58
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		665.00	23.25	18.89	54.86	502.20
Полдник	КЕФИР	186	5,57	0,19	7,43	57,6
Итого за полдник	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Ужин 1	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	235.00	7.39	0.49	38.73	193.20
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	79	13,44	4,88	3,56	116
	ЧАЙ С САХАРОМ	19	1,1	0,16	8,73	38,52
Итого за ужин 1	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за день		60	5,92	5,92	2,39	102
		548.00	24.73	20.18	42.33	490.55
		2163.00	74.64	55.50	250.51	1803.26

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)