

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
19.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	19.11.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		130	2,93	3,84	14,3	103,35
	БАТОН		32	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ		4	0,02	1,19	0	14,81
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1			346,00	5,35	5,28	35,95	212,76
Завтрак 2	ЯБЛОКО		48	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2			88,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		40	0,48	2,05	2,11	25,35
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		150	3,88	4,18	8,41	89,87
	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	2,93	3,35	27,37	149,88
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ		45	8,44	4,27	2,37	81,49
	ГОДЛИВ		30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА		150	0,14	0,08	10,78	43,73
Итого за обед			544,00	18,81	15,19	58,94	449,72
Полдник	КЕФИР		150	4,49	0,15	5,59	48,48
Итого за полдник	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		49	3,31	8,84	21,51	173,57
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		189,00	7,80	8,99	27,50	220,03
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		40	0,71	2,58	2,84	38,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		120	2,53	0,13	11,4	101,86
	БАТОН		19	1,1	0,18	8,73	38,52
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		32	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1			150	0,17	0,17	11,58	55,75
Итого за день			381,00	8,01	8,20	47,40	203,67
			1541,00	38,47	34,15	180,59	1223,18

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
19.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	19.11.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН		32	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ		8	1,38	1,79	0	21,91
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1			368,00	6,26	6,47	38,15	235,96
Завтрак 2	ЯБЛОКО		48	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2			88,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		40	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		150	4,65	4,99	7,89	107,84
	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	3,11	3,96	32,35	177,1
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ		63	11,65	5,89	3,27	112,53
	ГОДЛИВ		50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА		180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед			892,00	22,35	20,12	76,23	580,47
Полдник	КЕФИР		191	5,72	0,19	7,63	59,15
Итого за полдник	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		49	3,31	8,84	21,51	173,57
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		240,00	9,03	7,03	29,14	239,72
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		60	1	4	4,9	69,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		150	3,17	0,18	14,25	127,33
	БАТОН		19	1,1	0,18	8,73	38,52
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		31	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1			180	0,2	0,2	13,89	86,9
Итого за день			440,00	6,97	8,53	54,62	351,95
			1833,00	45,01	42,55	207,94	1448,10

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)