

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.12.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	130	3,96	3,73	16,27	113,43
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		298.00	7.86	6.01	40.89	248.46
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	30	0,53	1,58	3,77	31,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,88	4,16	6,41	89,87
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,38	2,25	9,29	70,82
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	38	8,37	4,23	2,35	80,78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		512.00	17.62	12.64	51.68	403.53
Полдник	КЕФИР	150	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПЕЧЕНЬЕ	0	0	0	0	0
Итого за полдник		150.00	4.49	0.15	5.99	46.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30	0,33	2	1,47	26,33
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	110	4,59	5,62	20,89	153,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		340.00	8.40	8.22	57.81	341.19
Итого за день		1403.00	38.77	27.42	166.17	1086.64

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.12.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за завтрак 1		498.00	15.48	13.51	83.09	514.67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	50	0,89	2,63	6,29	52,55
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,66	10,97	83,7
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	61	13,5	6,82	3,79	130,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		635.00	24.35	17.53	60.76	513.76
Полдник	КЕФИР	182	5,45	0,18	7,27	56,37
	ПЕЧЕНЬЕ	12	0	0	0	0
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1,8	17,79	23,37	260,79
Итого за полдник		239.00	7.25	17.97	30.64	317.16
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	0,74	3,33	3,33	48,41
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	5,43	6,65	24,69	180,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		410.00	9.65	10.58	64.94	397.00
Итого за день		1885.00	57.13	59.99	249.23	1789.59

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)