

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
17.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	20.01.2025					
		191	5,17	5,62	27,12	179,29
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	188	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	404.00	9.92	12.72	55.72	376.99
Итого за завтрак 1		174	0,44	0	11,48	48,98
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	174.00	0.44		11.48	48.98
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		58	1,78	4,58	6,31	73,89
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	78	5,63	20,8	6,51	227,63
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	48	0,51	1,8	3,33	32,11
	СОУС ТОМАТНЫЙ	46	2,57	0,37	18,58	90,16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	174	0,1	0	9,18	37,36
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	752.00	18.49	37.32	91.05	694.09
		172	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за обед		47	3,6	3	27,2	152
Полдник	МОЛОКО	219.00	8.64	7.41	35.57	246.32
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	40	0,61	2,58	2,75	37,96
Итого за полдник		136	21,87	12,95	23,45	302,04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	48	0,6	2,2	2,3	38,5
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	30	2,25	0,38	19,24	89,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ	173	0	0	8,46	33,93
	БАТОН	118	1,72	3,43	19,9	117,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	545.00	27.05	21.54	76.10	618.74
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	2099.00	64.54	78.99	269.92	1985.12
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
17.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	20.01.2025					
		144	3,7	3,88	17,99	121,49
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	170	2,88	2,43	14,13	90,63
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	339.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Итого за завтрак 1		150	0,38	0	9,9	42,23
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150.00	0.38		9.90	42.23
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		39	1,15	2,95	4,06	47,56
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	178	3,31	3,74	14,98	107,28
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	57	4,22	15,6	4,88	170,72
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	СОУС ТОМАТНЫЙ	45	2,48	0,45	18,23	88,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,08	0	7,92	32,21
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	609.00	14.65	27.97	74.52	549.45
		172	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за обед		47	3,6	3	27,2	152
Полдник	МОЛОКО	219.00	8.64	7.41	35.57	246.32
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	30	0,46	1,94	2,06	28,47
Итого за полдник		119	18,95	11,22	20,32	261,77
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	25	1,88	0,31	16,06	74,38
	СОУС СМЕТАННЫЙ	150	0	0	7,33	29,41
	БАТОН	373.00	21.89	15.67	48.07	432.53
	ЧАЙ С САХАРОМ	1693.00	53.69	61.76	213.08	1579.65
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)