

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	20.02.2025	0:00	7:12	9:36	4:48	2:24
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	0:00	1:40	1:40	20:09	10:48
	ПОВИДЛО	0:00	2:24	8:24	23:45	7:12
	БАТОН	0:00	0:00	20:52	0:00	11:16
	СЫР ПОРЦИЯМИ	0:00	2:38	0:43	0:57	19:40
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	0:00	4:19	8:52	7:12	19:12
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	516.00	17.76	18.09	75.37	544.94
Итого за завтрак 1		0:00	11:02	0:00	21:07	16:04
Завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
Итого за завтрак 2		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
На весь день	Соль йодированная	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
	ХЛЕБЦЫ (диета)	5.00				
Итого за на весь день		0:00	0:28	19:26	8:24	18:57
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	0:00	4:04	12:57	12:57	19:40
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	0:00	6:00	1:55	16:04	13:55
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	0:00	9:07	11:02	7:55	20:24
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	0:00	18:43	9:36	1:12	7:40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0:00	2:09	2:09	2:24	16:33
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	711.00	25.69	26.38	74.04	653.05
Итого за обед		0:00	9:21	4:19	4:48	18:43
Полдник	КЕФИР	0:00	0:28	0:00	21:07	4:48
	ПЕЧЕНЬЕ	0:00	4:48	4:48	6:43	14:24
	БАТОН	206.00	6.61	0.38	33.36	167.58
Итого за полдник		0:00	7:40	0:00	15:21	6:43
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	0:00	8:09	22:33	0:00	22:19
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0:00	10:33	21:07	13:26	0:00
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	0:00	4:48	4:48	6:43	14:24
	БАТОН	0:00	0:00	0:00	19:12	7:12
	ЧАЙ С САХАРОМ	429.00	17.30	9.02	35.28	317.11
Итого за ужин 1		2047.00	67.82	53.87	229.93	1733.35
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	139	12,68	12,2	18,69	247,31
	ПОВИДЛО	20	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		365.00	16.21	14.93	47.42	398.29
Завтрак 2	яблоко	150.00	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0,38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	54	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,2	0,31	17,45	77,05
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		582.00	20.17	20.15	59.42	514.48
Полдник	КЕФИР	172	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		192.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	БАТОН	21	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		387.00	14.54	7.90	38.06	306.02
Итого за день		1679.00	56.71	43.16	177.87	1380.97

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)