

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
19.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	20.05.2025	199	4,5	5,9	22	159
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	178	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	410.00	6.05	10.30	43.70	291.30
Итого за завтрак 1		194	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		48	0,48	0	0,96	7,92
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	199	3,27	3,97	6,24	81,27
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	178	0,34	0	14,64	58,98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	719.00	19.66	17.95	95.44	552.67
Итого за обед		185	5,18	4,63	20,35	142,45
Полдник	СНЕЖОК	67	3,75	1,41	53,52	200,71
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	252.00	8.93	6.04	73.87	343.16
Итого за полдник		60	0,9	3	3,9	47,9
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	77	3,66	4,1	2,7	102,35
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	178	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	490.00	9.46	11.26	43.32	373.16
Итого за ужин 1		2070.00	45.09	45.75	276.13	1646.29
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖАЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
19.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		360,00	4,93	8,83	38,20	251,55
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	145	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		145,00	0,75	0,15	14,84	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,32	0	0,64	5,28
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	179	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	149	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		570,00	15,03	14,27	68,55	414,67
Полдник	СНЕЖОК	150	4,2	3,75	16,5	115,5
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		198,00	6,88	4,76	54,73	258,66
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		394,00	7,42	8,16	37,11	278,94
Итого за день		1670,00	35,01	36,17	213,43	1268,52

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)