

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)  
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	148	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		390,00	13,76	15,15	51,75	400,41
Завтрак 2	ГРУША	90	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		90,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	39	1,88	7,73	2,79	88,71
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	178	1,94	3,1	12,1	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	58	10,04	1,85	10,09	263,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		573,00	18,07	16,05	57,78	629,14
Полдник	МОЛОКО	149	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		198,00	7,40	6,34	32,70	224,89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	11,98	11,53	17,66	233,68
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		389,00	14,42	15,16	38,84	359,10
Итого за день		1643,00	54,03	53,01	191,38	1660,54

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)  
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	158	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		420,00	14,36	15,68	54,95	420,48
Завтрак 2	ГРУША	90	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		90,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	59	2,82	11,6	4,18	133,07
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	197	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	77	13,39	2,47	13,45	351,04
	ПОДЛИВ	49	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	178	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		759,00	24,74	23,73	80,72	875,44
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		228,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,7	3,05	10,38	63
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	119	11,98	11,52	17,65	233,57
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		558,00	17,24	20,64	68,60	538,23
Итого за день		2060,00	64,96	67,43	248,67	2121,76

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)