

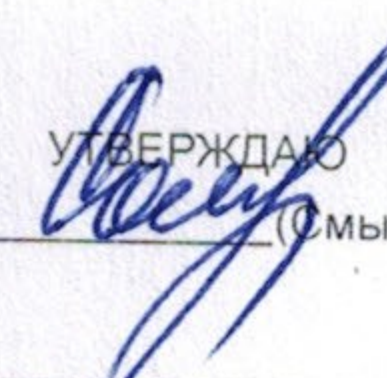
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

1. Заведующий  (Смысляева Т.Ю.)
19.06.2025

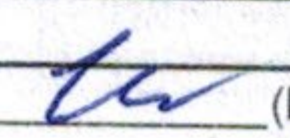
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	147	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	2,05	2,65	0	32,46
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		353.00	10.04	9.12	48.32	310.35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		594.00	19.28	21.15	47.14	474.76
Полдник	МОЛОКО	174	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	49	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		223.00	8.35	11.25	29.88	267.89
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ОМЛЕТ	145	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		381.00	12.70	13.54	40.82	351.70
Итого за день		1754.00	51.37	55.26	185.95	1490.70

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

1. Заведующий  (Смысляева Т.Ю.)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
20.06.2025							
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"						
	БАТОН		196	5,1	5,5	26,1	172,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ		21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		11	2,82	3,64	0	44,64
Итого за завтрак 1			196	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)		424.00	12.62	12.09	54.65	377.44
	ГРУША		178	0,89	0,18	17,61	76,54
	АПЕЛЬСИН		90	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2			70	0,89	0,2	8,1	43
На весь день	Соль йодированная		338.00	2.16	0.69	36.02	166.54
	ХЛЕБЦЫ (диета)		5	0	0	0	0
Итого за на весь день			30	2,37	0,42	24,57	111,6
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		35.00	2,37	0,42	24,57	111,60
	ЩИ		60	0,9	3	3,9	47,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	2,32	3,28	4,16	55,2
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПОДЛИВ		72	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	0,24	1,14	2,1	20,22
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед			180	0,46	0	11,88	50,67
Полдник	МОЛОКО		721.00	25.21	27.28	61.07	612.97
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		174	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник			51	3,45	7,12	22,39	180,65
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"		225.00	8.49	11.53	30.76	274.97
	ОМЛЕТ		60	1,78	4,57	6,3	73,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		144	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН		18	1,01	0,14	7,99	35,28
	ЧАЙ С САХАРОМ		30	2,1	0,35	17,99	83,3
	РИС ОТВАРНОЙ		180	0	0	8,8	35,3
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ		120	2,4	2,64	27,24	138,96
Итого за ужин 1			60	5,91	5,91	2,39	102
Итого за день			612.00	21.83	23.74	75.84	632.77
Исполнитель: Медсестра			2355.00	72.68	75.75	282.91	2176.29

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)