

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	143	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	173	2,88	2,43	14,13	90,63
		342.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Итого за завтрак 1		146	0,74	0,15	14,67	63,74
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	146.00	0,74	0,15	14,67	63,74
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		39	1,15	2,47	3,21	39,72
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПОДЛИВ	43	2,47	0,45	18,15	87,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0	0	13,69	48,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	611.00	22.99	22.51	79.32	548.31
Итого за обед		138	4,2	3,68	6,98	78,6
Полдник	МОЛОКО	30	2,04	1,62	25,96	126,69
	ПРЯНИКИ	168.00	6.24	5.30	32.94	205.29
Итого за полдник		40	0,71	2,11	5,03	42,04
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	100	3,63	7,28	13,33	133,31
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	59	8,65	18,93	5,21	215,42
	КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	400.00	14.60	28.60	36.46	451.09
Итого за ужин 1		1670.00	53.30	67.10	208.61	1580.30
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	191	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	192	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		409.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,73	3,71	4,82	59,58
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,78	0,4	22,05	97,32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		746.00	29.64	29.16	98.79	687.92
Полдник	МОЛОКО	138	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПРЯНИКИ	30	2,04	1,62	25,96	126,69
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		184.00	7.44	5.50	43.22	252.89
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,36	8,74	16	159,97
	КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	79	11,54	25,24	6,95	287,23
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		467.00	19.18	37.52	48.53	594.38
Итого за день		2008.00	67.75	84.44	263.20	1984.52

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)