

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.08.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.08.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ					
	БАТОН	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	СЫР ПОРЦИЯМИ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	8	1,85	2,38	0	29,21
Итого за завтрак 1		180	0	0	8,8	35,3
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	363.00	8.03	7.20	43.81	242.99
Итого за завтрак 2		109	1,41	0,32	12,8	67,93
На весь день	Соль йодированная	109.00	1.41	0.32	12.80	67.93
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3.00				
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	40	0,67	2,73	3	39,27
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	БАТОН	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		150	0,15	0,08	11,63	47,63
Полдник	МОЛОКО	556.00	18.05	22.20	56.09	495.89
	ПЕЧЕНЬЕ	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	МАРМЕЛАД	14	0,01	0	11,7	47,31
Итого за полдник		14	0,01	0	11,7	47,31
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	178.00	4.22	3.68	30.38	173.22
	ОМЛЕТ	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	25	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		411.00	12.07	12.68	31.85	305.69
		1620.00	43.78	46.08	174.93	1285.72

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.08.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.08.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
Итого за завтрак 1		589.00	14.55	15.08	89.57	512.81
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	109	1,41	0,32	12,8	67,93
Итого за завтрак 2		109.00	1.41	0.32	12.80	67.93
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		690.00	22.69	29.28	72.37	641.70
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,7	47,31
	МАРМЕЛАД	14	0,01	0	11,7	47,31
Итого за полдник		208.00	5.06	4.42	31.78	188.94
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1		659.00	23.73	25.44	76.92	585.85
Итого за день		2260.00	67.44	74.54	283.44	1997.23

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)