

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	21.11.2024					
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	130	9.13	9.28	18.49	110.73
	БАТОН	22	1.5	0.25	12.85	59.5
	ПОВИДЛО	20	0.07	0.07	15.84	61.45
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2.17	1.88	11.15	74.1
Итого за завтрак 1		322.00	6.67	5.48	58.33	305.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	30	0.86	2.21	3.04	35.67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	149	5.09	6.29	6.37	110.5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.38	2.25	9.29	70.82
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	48	4.87	2.87	0.4	84.07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	БАТОН	17	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	6.08	32.25
Итого за обед		524.00	15.52	13.98	48.26	420.11
Полдник	МОЛОКО	150	4.2	3.68	6.98	78.6
	ПРЯНИКИ	40	2.38	1.87	30	146.4
Итого за полдник		190.00	6.58	5.55	36.98	225.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0.33	1.94	1.72	26.27
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	110	4.59	5.62	20.89	153.15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13	49
	БАТОН	31	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.78
		346.00	8.50	8.19	50.76	312.48
Итого за ужин 1		346.00	8.50	8.19	50.76	312.48
Итого за день		1473.00	37.85	33.60	202.13	1310.37

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергичность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.11.2024						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3.82	4.13	19.58	129.45
	БАТОН	22	1.5	0.25	12.85	59.5
	ПОВИДЛО	20	0.07	0.07	15.84	61.45
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2.61	2.28	13.38	86.92
Итого за завтрак 1		372.00	8.00	6.70	61.65	339.32
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	30	1.48	3.81	5.25	61.5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6.12	7.56	7.65	132.75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.82	2.67	10.98	83.7
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	58	5.88	3.47	0.48	101.59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	БАТОН	17	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	9.7	36.7
Итого за обед		644.00	19.18	17.95	57.66	524.64
Полдник	МОЛОКО	160	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	40	2.38	1.87	30	146.4
Итого за полдник		220.00	7.40	6.28	38.37	240.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0.67	3.25	3.33	49
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	5.51	6.14	22.8	167.08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	БАТОН	31	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0.04	0	6.15	36.78
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.78
Итого за ужин 1		551.00	9.04	9.93	62.10	373.12
Итого за день		1880.00	44.02	41.28	229.58	1524.80

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)