

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
21.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	22.04.2025				
	БАТОН	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	СЫР ПОРЦИЯМИ	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	6	1,39	1,78	0	21,91
Итого за завтрак 1		180	0	0	8,8	35,3
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	363.00	6.27	6.46	38.15	235.96
Итого за завтрак 2		197	1	0,2	19,8	86
На весь день	Соль йодированная	197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3.00				
	ЩИ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,92	5,92	2,39	102
	БАТОН	15	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	22	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		150	0,28	0	12,2	49,15
Полдник	СНЕЖОК	577.00	14.08	15.30	68.83	413.91
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	150	4,2	3,75	16,5	115,5
Итого за полдник		49	2,68	1,01	38,23	143,36
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	199.00	6.88	4.76	54.73	258.86
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1		150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за день		392.00	7.63	9.63	37.53	293.23
		1731.00	35.86	36.35	219.04	1287.96

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
21.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,29	1,66	0	20,34
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		413.00	7.29	7.81	43.65	274.14
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		731.00	19.12	20.35	96.49	568.47
Полдник	СНЕЖОК	179	5,04	4,5	19,79	138,52
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	68	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		247.00	8.79	5.91	73.31	339.23
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		491.00	9.65	13.56	44.02	396.66
Итого за день		2084.00	45.85	47.83	277.27	1664.50

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)