

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,69	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		356.00	9.57	8.67	47.57	305.39
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	69	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		69.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	56	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	150	0,12	0,12	11,92	45
Итого за обед		583.00	17.59	19.47	61.61	500.29
Полдник	КЕФИР	158	4,76	0,16	6,35	49,27
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		208.00	8.04	6.32	34.08	228.19
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		363.00	6.58	6.51	60.45	305.32
Итого за день		1582.00	42.67	41.17	211.81	1382.19

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	180	2,31	2,98	9,65	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		428.00	11.81	11.23	53.82	367.42
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	69	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		69.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	74	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	180	0,14	0,14	14,3	54
Итого за обед		712.00	22.66	25.71	75.96	645.68
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		249.00	9.27	6.36	35.72	240.86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		438.00	7.33	8.67	68.09	353.98
Итого за день		1901.00	51.96	52.17	241.69	1650.94

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)