

Меню приготовляемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
21.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,7	5,36	20,77	149,66
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,39	1,79	0	21,91
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,4	2,03	11,78	75,53
Итого за завтрак 1		315,00	9,99	9,43	45,40	306,80
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	148	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		148,00	0,38		9,90	42,23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	30	0,29	0,02	4,38	17,82
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	2,64	3,04	8,66	73,14
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,62	3,35	22,42	149,85
	БРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	81	5,6	10,74	5,68	131,36
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	16,78	60,92
Итого за обед		551,00	10,59	18,53	74,72	512,51
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,96	75,6
Итого за полдник	ЛИРОВОККИ ПЕЧЕНЬЕ С КУРАГОЙ	50	3,71	1,93	21,85	126,41
		200,00	7,91	5,61	28,83	205,01
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	30	0,48	1,02	2,04	18,6
	ОМЛЕТ	100	5,75	8,75	3,42	109,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		375,00	9,71	8,31	43,00	293,52
Итого за день		1592,00	38,58	41,88	201,85	1360,07

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
21.11.2024

		Вс. блюда		Пищевые вещества			Эн. ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Наименование блюда	22.11.2024					
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,42	6,18	23,96	172,91	
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	80,03	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета п.1, 3,7,4,9	150	5,53	6,33	27,34	183,65	
Итого за завтрак 1		516,00	17,95	17,48	88,28	542,26	
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	148	0,38	0	9,93	42,37	
Итого за завтрак 2		148,00	0,38	0	9,93	42,37	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5,00					
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	30	0,49	0,04	7,3	29,71	
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,89	87,77	
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	3,95	32,4	177,09	
	БРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,99	10,71	5,56	149,97	
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1	
		680,00	12,36	19,82	92,40	601,66	
	Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
	Полдник	МОЛОКО	90	3,71	1,93	21,85	126,41
Итого за полдник	ЛИРОВОЙ ПЕЧЕНЬЕ С КУРАГОЙ	290,00	9,31	6,83	31,15	25,21	
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	49	5,8	1,89	3,39	30,89	
	ОМЛЕТ	120	6,9	8,1	4,1	131,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,16	8,73	38,52	
	БАТОН	40	2,1	0,38	17,99	83,3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	110	3,09	4,11	22,37	83,41	
	ГУЛЯЦ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	80	5,91	5,91	2,39	102	
Итого за ужин 1		688,00	20,79	21,43	71,65	518,38	
Итого за день		2177,00	60,76	85,56	293,41	1975,88	

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)