

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

30 4 1,14 2,1 20,22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	144	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,73	2,3	13,4	85,94
Итого за завтрак 1		338.00	8.32	12.12	43.06	314.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	99	0,45	0,45	11,03	52,88
Итого за завтрак 2		99.00	0.45	0.45	11.03	52.88
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	178	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	58	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		597.00	20.14	22.58	49.81	510.17
Полдник	МОЛОКО	141	4,2	3,68	6,98	78,69
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		155.00	4.21	3.68	18.10	123.63
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАКАО НА МОЛОКЕ	141	2,36	2,59	11,27	74,68
Итого за ужин 1		384.00	15.06	15.26	47.74	400.94
Итого за день		1576.00	48.18	54.09	169.74	1402.22

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	193	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	174	2,87	2,42	14,08	90,32
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
Итого за завтрак 1		546.00	13.40	18.62	86.66	567.22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	98	0,45	0,45	11,04	52,94
Итого за завтрак 2		98.00	0.45	0.45	11.04	52.94
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	76	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,88	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		715.00	25.59	29.07	59.57	634.67
Полдник	МОЛОКО	179	5,33	4,67	8,85	99,78
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		193.00	5.34	4.67	19.97	144.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАКАО НА МОЛОКЕ	140	2,34	2,58	11,19	74,16
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1		588.00	23.97	24.86	81.16	669.25
Итого за день		2145.00	68.75	77.67	258.40	2068.80

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)