

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23.06.2025				
	БАТОН	142	3,7	3,88	17,99	121,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		170	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	337.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Итого за завтрак 2		148	0,38	0	9,9	42,23
На весь день	Соль йодированная	148.00	0,38		9,90	42,23
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	3.00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	38	1,15	2,47	3,21	39,72
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	178	3,31	3,74	14,98	107,28
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	58	10,04	1,85	10,09	263,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	0,53	2,55	1,7	31,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	39	2,24	0,41	16,46	79,63
Итого за обед		147	0,08	0	7,92	32,21
Полдник	МОЛОКО	599.00	20.44	15.13	76.73	637.51
	ПЕЧЕНЬЕ	139	4,19	3,67	6,97	78,51
Итого за полдник		20	0,02	0	15,88	64,2
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	159.00	4.21	3.67	22.85	142.71
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	39	0,47	2,03	6,92	42
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	112	11,64	11,2	17,16	227,04
	БАТОН	49	0,2	0	4,6	19,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	24	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		147	0	0	7,33	29,41
Итого за день		371.00	14.11	13.53	51.43	389.75
		1617.00	47.27	43.04	205.93	1521.32

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23.06.2025				
	БАТОН	189	5,2	5,66	27,29	180,41
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		190	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	404.00	9.95	12.76	55.89	378.11
Итого за завтрак 2		197	0,51	0	13,2	56,3
На весь день	Соль йодированная	197.00	0,51		13,20	56,30
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	5.00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	58	1,73	3,71	4,82	59,58
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	77	13,39	2,47	13,45	351,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
Итого за обед		177	0,1	0	9,5	38,55
Полдник	МОЛОКО	758.00	26.84	20.61	100.26	834.86
	ПЕЧЕНЬЕ	186	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		30	0,03	0	23,82	96,3
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	216.00	5.63	4.90	33.12	201.10
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	59	0,7	3,05	10,38	63
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	125	13,21	12,71	19,47	257,61
	БАТОН	49	0,2	0	4,6	19,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	29	2,17	0,36	18,6	86,28
Итого за ужин 1		177	0	0	8,8	35,3
Итого за день		439.00	16.28	16.12	61.85	462.09
		2019.00	59.21	54.39	264.32	1932.46

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)