

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)  
22.08.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи            | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 23.08.2024            |                                      |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                  | 151       | 6,72             | 8,28  | 29,28    | 219,6       |
|                       | БАТОН                                | 22        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                       | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 181       | 2,88             | 2,43  | 14,13    | 90,63       |
| Итого за завтрак 1    |                                      | 359.00    | 11.15            | 15.11 | 56.31    | 407.23      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО                               | 87        | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |                                      | 87.00     | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день          | Соль йодированная                    | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                      | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция     | 39        | 0,88             | 0,16  | 4,47     | 23,2        |
|                       | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ               | 179       | 3,17             | 3,65  | 7,99     | 87,77       |
|                       | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 60        | 13,1             | 10,77 | 5,51     | 171,42      |
|                       | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 110       | 2,86             | 4,03  | 28,67    | 92,69       |
|                       | ПОДЛИВ                               | 30        | 0,24             | 1,14  | 2,1      | 20,22       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 44        | 2,53             | 0,46  | 18,57    | 89,83       |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150       | 0                | 0     | 8,08     | 32,25       |
|                       |                                      | 612.00    | 22.78            | 20.21 | 75.39    | 517.38      |
| Итого за обед         |                                      | 152       | 4,2              | 3,68  | 6,98     | 78,6        |
| Полдник               | МОЛОКО                               | 19        | 0,1              | 0     | 16,16    | 62          |
|                       | ПАСТИЛА                              | 27        | 1,8              | 0,3   | 15,42    | 71,4        |
|                       | БАТОН                                | 198.00    | 6.10             | 3.98  | 38.56    | 212.00      |
| Итого за полдник      |                                      | 40        | 0,46             | 2,05  | 2,11     | 25,35       |
| Ужин 1                | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 110       | 3,09             | 4,11  | 22,37    | 83,41       |
|                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                    | 60        | 11,36            | 23,87 | 0,67     | 250,93      |
|                       | ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ                    | 30        | 0,32             | 1,12  | 2,08     | 20,07       |
|                       | СОУС ТОМАТНЫЙ                        | 22        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | БАТОН                                | 150       | 0,67             | 0,83  | 9,51     | 36,72       |
|                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 412.00    | 17.40            | 32.23 | 49.59    | 475.98      |
| Итого за ужин 1       |                                      | 1671.00   | 57.83            | 71.93 | 229.65   | 1659.59     |
| Итого за день         |                                      |           |                  |       |          |             |

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)  
22.08.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Эн.ценность |
|-----------------------|-----------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------|
|                       |                                         |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |             |
| 23.08.2024            |                                         |           |                  |        |          |             |
| Завтрак 1             | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                     | 201       | 8,96             | 11,04  | 39,04    | 292,8       |
|                       | БАТОН                                   | 22        | 1,5              | 0,25   | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                          | 5         | 0,05             | 4,15   | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                        | 201       | 3,2              | 2,7    | 15,7     | 100,7       |
|                       |                                         | 429.00    | 13.71            | 18.14  | 67.64    | 490.50      |
| Итого за завтрак 1    |                                         | 87        | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 47          |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО                                  | 87.00     | 0.40             | 0.40   | 9.80     | 47.00       |
| Итого за завтрак 2    |                                         | 5         | 0                | 0      | 0        | 0           |
| На весь день          | Соль йодированная                       | 30        | 2,37             | 0,42   | 24,57    | 111,6       |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета)                          | 35.00     | 2.37             | 0.42   | 24.57    | 111.60      |
| Итого за на весь день |                                         | 59        | 1,32             | 0,24   | 6,7      | 34,8        |
| Обед                  | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция        | 199       | 3,52             | 4,05   | 8,88     | 97,52       |
|                       | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                  | 80        | 17,47            | 14,36  | 7,35     | 228,56      |
|                       | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 150       | 3,9              | 5,5    | 39,1     | 126,4       |
|                       | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 30        | 0,24             | 1,14   | 2,1      | 20,22       |
|                       | ПОДЛИВ                                  | 49        | 2,84             | 0,41   | 22,51    | 99,35       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 180       | 0                | 0      | 9,7      | 38,7        |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 80        | 7,89             | 7,89   | 3,19     | 136         |
|                       | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр 4 и гр 9 | 827.00    | 37.18            | 33.59  | 99.53    | 781.55      |
| Итого за обед         |                                         | 182       | 5,04             | 4,41   | 8,37     | 94,32       |
| Полдник               | МОЛОКО                                  | 19        | 0,1              | 0      | 16,16    | 62          |
|                       | ПАСТИЛА                                 | 27        | 1,8              | 0,3    | 15,42    | 71,4        |
|                       | БАТОН                                   | 228.00    | 6.94             | 4.71   | 39.95    | 227.72      |
| Итого за полдник      |                                         | 60        | 0,69             | 3,07   | 3,16     | 38,02       |
| Ужин 1                | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ    | 150       | 4,22             | 5,61   | 30,5     | 113,74      |
|                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                       | 80        | 15,14            | 31,82  | 0,89     | 334,57      |
|                       | ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ                       | 50        | 0,53             | 1,87   | 3,47     | 33,45       |
|                       | СОУС ТОМАТНЫЙ                           | 30        | 2,1              | 0,35   | 17,99    | 83,3        |
|                       | БАТОН                                   | 179       | 0,8              | 1      | 11,41    | 44,06       |
|                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ                           | 549.00    | 23.48            | 43.72  | 67.42    | 647.14      |
| Итого за ужин 1       |                                         | 2155.00   | 84.08            | 100.98 | 308.91   | 2305.51     |
| Итого за день         |                                         |           |                  |        |          |             |

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)