

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.12.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23.12.2024				
	БАТОН	118	3,19	3,34	15,5	104,64
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		139	2,4	2,02	11,76	75,43
Завтрак 2	ЯБЛОКО	286,00	7,14	9,76	40,16	277,07
Итого за завтрак 2		100	0,42	0,42	9,79	47
На весь день	Соль йодированная	100,00	0,42	0,42	9,79	47,00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	3,00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	30	0,46	1,94	1,94	27,67
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	148	2,77	3,13	12,53	89,7
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	100	3,63	7,28	13,33	133,31
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	7,85	17,62	5,57	205,53
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	45	2,48	0,45	18,23	88,2
Итого за обед		150	0,08	0	7,92	32,21
Полдник	МОЛОКО	520,00	17,27	30,42	59,52	576,62
Итого за полдник		155	5,04	4,41	8,37	94,32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	155,00	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	30	0,35	1,5	2,84	26,54
	СОУС СМЕТАННЫЙ	120	10,57	9,64	25,63	252,57
	БАТОН	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	29	1,81	0,3	15,53	71,9
Итого за ужин 1		150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за день		379,00	13,43	13,67	46,33	390,27
		1443,00	43,30	58,68	164,17	1385,28

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
20.12.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23.12.2024				
	БАТОН	137	3,7	3,88	17,99	121,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		167	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	333,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Итого за завтрак 2		95	0,4	0,4	9,3	44,65
На весь день	Соль йодированная	95,00	0,40	0,40	9,30	44,65
Итого за на весь день	ХЛЕБЦЫ (диета)	3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	33,00	2,37	0,42	24,57	111,60
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	50	0,83	3,33	3,75	48,25
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	177	3,31	3,74	14,98	107,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	4,72	9,47	17,33	173,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	67	11,04	24,79	7,84	289,19
Итого за обед		45	2,48	0,45	18,23	88,2
Полдник	МОЛОКО	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за полдник		619,00	22,46	41,78	70,05	738,43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	155	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	155,00	5,04	4,41	8,37	94,32
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,46	2	3,79	35,39
	БАТОН	139	12,2	11,12	29,57	291,43
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	28	1,83	0,3	15,64	72,43
Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		150	6,53	6,53	37,34	233,66
		586,00	21,73	22,18	88,68	672,23
		1821,00	60,13	79,90	245,99	1970,35

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)