

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

		Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Наименование блюда	24.03.2025				
		147	4,25	3,96	24,42	149,98
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	175	2,88	2,43	14,13	90,63
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	388,00	13,76	15,15	51,75	400,41
	Итого за завтрак 1	118	0,54	0,54	13,14	63,02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118,00	0,54	0,54	13,14	63,02
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день		40	0,59	2	2,6	31,93
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	58	10,04	1,85	10,09	263,28
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	148	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	616,00	20,38	14,87	72,61	619,60
		146	4,2	3,68	6,98	78,6
	Итого за обед	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Полдник	МОЛОКО	195,00	7,40	6,34	32,70	224,89
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	128	19,62	13,08	30,73	319,04
Итого за полдник		49	0,2	0	4,6	19,9
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	378,00	21,43	13,36	48,22	399,26
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1698,00	63,51	50,26	218,42	1707,18
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	156	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	194	3,2	2,7	15,7	100,7
		416.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Итого за завтрак 1		117	0,54	0,54	13,18	63,21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117.00	0.54	0.54	13.18	63.21
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	78	13,39	2,47	13,45	351,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	177	0	0	9,7	38,7
		745.00	24.34	19.54	79.95	744.75
Итого за обед		174	5,05	4,42	8,38	94,48
Полдник	МОЛОКО	49	3,2	2,66	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	223.00	8.25	7.08	34.10	240.77
Итого за полдник		134	20,54	13,69	32,17	334
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	49	0,2	0	4,6	19,9
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	151	3,3	10,21	49,55	304,75
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	544.00	26.25	24.28	104.35	742.77
		2050.00	73.74	67.12	286.53	2211.98
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)