

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
23.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	24.04.2025				
	БАТОН	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Всего за завтрак 1		180	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	350.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Всего за завтрак 2		87	0,4	0,4	9,8	47
Весь день	Соль йодированная	87.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Всего за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	3.00				
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	4,72	2,79	0,39	81,61
	БАТОН	36	2,37	0,34	18,64	83,01
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	12	1,2	0,2	10,28	47,6
Всего за обед		150	0,38	0	9,9	42,23
Полдник	КЕФИР	586.00	15.72	15.32	60.83	505.94
	ПЕЧЕНЬЕ	149	4,49	0,15	5,99	46,46
Всего за полдник		14	0,01	0	11,12	44,94
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	163.00	4.50	0.15	17.11	91.40
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	38	0.88	0.16	5.41	23.2
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	116	2,6	2,46	10,13	77,26
	БАТОН	57	4,37	13,03	6,77	159,35
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	22	2,1	0,35	17,99	83,3
Всего за ужин 1		150	0,03	0	7,63	30,65
Всего за день		383.00	9.98	16.00	46.99	373.76
Итого за день		1572.00	38.37	42.31	182.35	1331.78

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
23.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	24.04.2025				
	БАТОН	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Всего за завтрак 1		200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	ЯБЛОКО	420.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Всего за завтрак 2		87	0,4	0,4	9,8	47
Весь день	Соль йодированная	87.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Всего за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	5.00				
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	7,13	4,21	0,58	123,24
	БАТОН	45	2,91	0,42	23,05	101,77
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	12	1,2	0,2	10,28	47,6
Всего за обед		180	0,46	0	11,88	50,67
Полдник	КЕФИР	720.00	20.41	20.61	72.27	40.92
	ПЕЧЕНЬЕ	190	5,75	0,19	7,67	59,44
	БАТОН	14	0,01	0	11,12	44,94
Всего за полдник		9	0,86	0,14	7,36	34,08
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	213.00	6.62	0.33	26.15	138.46
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	58	1.32	0.24	6.7	34.8
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	116	2,6	2,46	10,13	77,26
	БАТОН	67	5,28	15,73	8,18	192,36
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	20	2,1	0,35	17,99	83,3
Всего за ужин 1		180	0,04	0	9,15	36,78
Всего за день		441.00	11.34	18.78	52.15	424.50
Итого за день		1886.00	48.32	52.52	214.24	1619.28

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Повар: (Матюнина Н.А.)