

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
23.09.2024

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	24.09.2024				
		БАТОН	193	4,5	5,9	22	159
		СЫР ПОРЦИЯМИ	27	1,5	0,25	12,85	59,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	10	3	3,87	0	47,47
Итого за завтрак 1			180	0	0	8,8	35,3
Завтрак 2		ЯБЛОКО	410.00	9.00	10.02	43.65	301.27
Итого за завтрак 2			79	0,36	0,36	8,8	42,19
На весь день		Соль йодированная	79.00	0.36	0.36	8.80	42.19
Итого за на весь день			5	0	0	0	0
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	5.00				
		ЩИ	58	2,82	11,6	4,18	133,07
		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	198	2,32	3,28	4,16	55,2
		ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	7,89	7,89	3,19	136
		БАТОН	20	1,12	0,16	8,88	39,2
		КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	37	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за обед			180	0,14	0,14	14,3	54
Полдник		СНЕЖОК	723.00	20.29	28.92	91.80	627.17
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	187	5,24	4,68	20,57	143,99
Итого за полдник			50	3,28	6,16	27,73	178,92
Ужин 1		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	237.00	8.52	10.84	48.30	322.91
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	3	4,5	4,12	69
		СУФЛЕ РЫБНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	3,66	4,1	2,7	102,35
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1			180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день			497.00	11.55	12.76	43.54	394.26
			1951.00	49.72	62.90	236.09	1687.80

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)

Шеф-повар: _____

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
23.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.09.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	145	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		360.00	7.19	7.66	38.15	250.57
Завтрак 2	ЯБЛОКО	79	0.38	0.38	8.85	42,5
Итого за завтрак 2		79.00	0.38	0.38	8.85	42.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	38	1,88	7,73	2,79	88,71
	ЩИ	179	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	150	0,12	0,12	11,92	45
Итого за обед		579.00	15.19	21.11	68.59	464.88
Полдник	СНЕЖОК	150	4,2	3,75	16,5	115,5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		200.00	7.48	9.91	44.23	294.42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		388.00	8.27	9.08	32.62	273.41
Итого за день		1609.00	38.51	48.14	192.64	1325.78

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)