

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
24.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
		388.00	11.17	11.90	46.00	340.07
Итого за завтрак 1		88	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		60	3	4,5	4,12	69
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	ЩИ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	21	1,11	0,16	8	38,83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	180	0,34	0	14,64	58,98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	711.00	19.76	21.53	83.49	532.01
Итого за обед		199	5,6	5	22	154
Полдник	СНЕЖОК	69	3,75	1,41	53,52	200,71
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	268.00	9.35	6.41	75.52	354.71
Итого за полдник		60	2,82	11,6	4,18	133,07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	78	3,66	4,1	2,7	102,35
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	524.00	12.87	20.11	56.45	517.83
Итого за ужин 1		1984.00	53.55	60.35	271.26	1791.62
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
24.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		335.00	9.36	9.54	40.50	289.37
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		84.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		581.00	15.47	16.26	68.83	426.32
Полдник	СНЕЖОК	179	5,04	4,5	19,8	138,6
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		228.00	7.72	5.51	58.03	281.96
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		426.00	10.21	14.14	50.15	395.22
Итого за день		1657.00	43.16	45.85	226.81	1437.52

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)