

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
24.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	143	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ					
Итого за завтрак 1		180	0	0	8,8	35,3
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	351.00	6.73	7.06	38.15	243.26
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	19,8	86
На весь день	Соль йодированная	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	3.00				
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	39	2	3	2,75	46
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	178	2,96	4,41	7,02	89,82
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,92	5,92	2,39	102
	БАТОН	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		150	0,15	0,08	11,63	47,63
Полдник	СНЕЖОК	572.00	16.21	17.80	71.54	464.94
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	136	4,21	3,75	16,52	115,64
Итого за полдник		46	2,68	1,01	38,23	143,36
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	182.00	6.89	4.76	54.75	259.00
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	39	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	13	0,93	0,15	7,95	36,83
Итого за ужин 1		150	0,17	0,17	11,58	55,75
Итого за день		402.00	9.78	14.21	49.20	397.65
		1710.00	40.61	44.03	233.44	1450.85

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
24.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		403.00	9.00	10.02	43.65	301.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	153	0,77	0,15	15,15	65,79
	АПЕЛЬСИН	72	0,92	0,21	8,33	44,23
Итого за завтрак 2		225.00	1.69	0.36	23.48	110.02
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	2,96	4,64	7,84	94,72
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		724.00	21.71	23.21	99.52	625.37
Полдник	СНЕЖОК	180	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		245.00	9.35	6.41	75.52	354.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	59	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	73	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	13	0,93	0,15	7,95	36,83
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		500.00	12.46	20.21	56.29	525.28
Итого за день		2102.00	54.21	60.21	298.46	1916.65

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)