

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	147	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	70	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		70.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	34	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	56	12,33	11,77	8,6	189,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		556.00	19.25	20.78	75.14	537.48
Полдник	МОЛОКО	174	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	48	4,92	7,08	22,84	181,52
Итого за полдник		222.00	9.96	11.49	31.21	275.84
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	39	0,71	2,11	5,03	42,04
	ОМЛЕТ	145	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		414.00	13.62	13.78	50.31	380.43
Итого за день		1616.00	52.19	58.50	208.55	1556.04

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
24.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Наименование блюда	25.04.2025				
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	196	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
		420.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Итого за завтрак 1		70	0,89	0,2	8,1	43
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	70.00	0,89	0,20	8.10	43.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	51	1	5,07	3,03	57
Итого за на весь день		200	2,88	2,29	15,36	93,0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	75	16,44	15,7	11,46	252,85
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	681.00	25.16	27.55	94.55	696.15
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	194	5,6	4,9	9,3	104,8
		48	4,92	7,08	22,84	181,52
Итого за обед		242.00	10.52	11.98	32.14	286.32
Полдник	МОЛОКО	58	1,07	3,16	7,55	63,06
Итого за полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	145	8,63	10,13	5,13	164,13
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ОМЛЕТ	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	178	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	60	3,01	21,49	0	184,13
	РИС ОТВАРНОЙ	617.00	19.69	39.01	82.64	736.44
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	2035.00	66.40	93.06	268.38	2135.16
	Итого за ужин 1					
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)