

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		362.00	7.96	10.51	39.03	281.98
Завтрак 2	МАНДАРИН	74	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		74.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	38	0,71	2,58	2,84	38,04
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	178	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	58	9,88	3,97	3,61	90,28
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	44	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,29	0,33	18,02	80,27
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		631.00	17.85	18.76	67.27	527.50
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		195.00	5.05	4.41	20.28	142.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	33	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	100	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		334.00	11.87	14.03	25.35	270.75
Итого за день		1599.00	43.29	47.85	167.13	1286.70

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		432.00	9.45	12.00	44.60	323.50
Итого за завтрак 1		74	0,56	0,14	15,2	64
Завтрак 2	МАНДАРИН	74.00	0.56	0.14	15.20	64.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		58	1	4	4,9	59,7
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	198	3,55	4,44	8,15	97,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	77	13,17	5,3	4,81	120,37
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	44	0,6	4,9	4,6	65,1
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	54	2,83	0,4	22,48	99,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	761.00	24.16	24.05	83.67	679.81
Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ	220.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Итого за полдник		50	0,69	3,07	3,16	38,02
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	566.00	17.95	20.08	72.42	554.41
Итого за ужин 1		2058.00	57.74	61.17	241.07	1790.72
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)