

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	136	3,7	3,88	17,99	121,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	1,85	2,38	0	29,21
Итого за завтрак 1		165	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	331.00	9.93	8.94	44.97	300.83
	ГРУША	20	0,91	0,18	18	78,18
Итого за завтрак 2		86	0,37	0,29	9,79	44,64
На весь день	Соль йодированная	106.00	1.28	0.47	27.79	122.82
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	3.00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	40	2	3	2,75	46
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	177	3,31	3,74	14,98	107,28
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СОУС ТОМАТНЫЙ	57	9,52	21,37	6,76	249,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	0,32	1,12	2,08	20,07
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	2,76	0,5	20,26	98
	Итого за обед	148	0	0	8,08	32,25
Полдник	МОЛОКО	611.00	21.00	33.84	77.28	636.27
	ПРЯНИКИ	157	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		18	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	175.00	6.81	5.81	30.87	204.12
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СОУС СМЕТАННЫЙ	125	12,68	12,2	18,69	247,31
	БАТОН	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	27	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		143	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за день		384.00	16.25	17.71	48.53	426.36
		1610.00	55.27	66.77	229.44	1690.40

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	182	5,15	5,61	27,05	178,78
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	3,2	2,7	15,7	100,7
		401.00	12.85	12.43	55.60	386.45
Итого за завтрак 1		201	9,14	1,83	180,9	785,73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	90	0,38	0,31	10,31	47
	ГРУША	291.00	9.52	2.14	191.21	832.73
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		60	3	4,5	4,12	69
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	197	3,68	4,16	16,64	119,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	77	12,69	28,49	9,01	332,35
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	49	0,53	1,87	3,47	33,45
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	177	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	769.00	26.92	45.03	95.64	804.44
		174	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО (Матюнина Н.А.)	33	3,25	2,57	41,25	201,3
	ПРЯНИКИ	207.00	8.85	7.47	50.55	306.10
	Итого за полдник	60	0,75	3,27	3,92	48,64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	147	12,88	11,75	20,25	253,88
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	СОУС СМЕТАННЫЙ	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	БАТОН	171	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	2,18	4,37	25,3	148,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	608.00	19.40	22.96	81.94	620.92
Итого за ужин 1		2272.00	77.54	90.03	474.94	2950.64
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)