

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
25.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.09.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,18	5,64	27,19	179,74
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		422.00	9.63	12.54	54.96	375.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ГРУША	90	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		290.00	1.38	0.51	30.11	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,61	0,09	1,99	12,48
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	73	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		698.00	22.92	20.80	74.22	596.20
Полдник	РЯЖЕНКА	196	8,02	2,01	8,43	80,32
	МАРМЕЛАД	17	0,02	0	13,5	54,57
	ПАСТИЛА	25	0,13	0	20,2	77,5
Итого за полдник		238.00	8.17	2.01	42.13	212.39
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		432.00	8.17	9.19	69.60	311.04
Итого за день		2085.00	48.27	45.05	271.02	1628.17

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
25.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.09.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		322.00	7.42	10.16	42.04	292.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ГРУША	90	0,39	0,31	10,37	47,27
Итого за завтрак 2		290.00	1.39	0.51	30.17	133.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53	9,6
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	178	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	56	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		578.00	18.21	16.86	60.58	475.57
Полдник	РЯЖЕНКА	177	5,42	1,81	7,59	72,29
	МАРМЕЛАД	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		192.00	5.43	1.81	19.50	120.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,38	4,49	24,4	90,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	24	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		359.00	7.35	7.14	62.26	279.29
Итого за день		1744.00	39.80	36.48	214.55	1301.16

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)