

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
		357.00	10.26	8.59	44.42	301.87
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		40	0,44	2,67	1,96	35,11
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	62	10,19	5,74	6,44	119,45
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0,08	0	7,92	32,21
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	587.00	21.75	18.79	53.18	483.58
		178	5,39	0,18	26,02	55,75
Итого за обед		30	1,97	1,56	25	122
Полдник	КЕФИР	208.00	7.36	1.74	32.19	177.75
	ПРЯНИКИ	40	0,6	1,8	17,53	35,26
Итого за полдник		40	0,6	1,8	17,53	35,26
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	25	1,38	0,25	10,13	49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	150	0,03	0	7,63	30,65
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	361.00	6.57	5.73	75.40	303.69
		1716.00	46.94	35.05	224.99	1352.89
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		433.00	13.37	11.88	51.98	375.05
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	МАНДАРИН	74	0,56	0,14	15,27	64,27
Итого за завтрак 2		274.00	1.56	0.34	35.07	150.27
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	56	0,89	4	4	58,09
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	78	12,71	7,16	8,03	148,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	15	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Итого за обед	709.00	26.63	23.08	66.30	596.21
Полдник	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,97	1,56	25	122
Итого за полдник		228.00	7.96	1.76	32.99	183.94
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	59	0,9	2,7	26,3	52,9
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		435.00	7.23	7.37	89.89	348.98
Итого за день		2084.00	56.75	44.43	276.23	1854.45

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)