

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
			27.03.2025				
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ						
	БАТОН	150	4,68	4,57	22,16	118,98	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	1,5	0,25	12,85	59,5	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	7	1,62	2,09	0	25,56	
Итого за завтрак 1		180	2,61	2,25	13,38	88,92	
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	363.00	10.46	13.31	48.44	330.46	
Итого за завтрак 2		83	1,06	0,24	9,6	50,99	
На весь день	Соль йодированная	83.00	1,06	0.24	9.60	50.99	
Итого за на весь день		3	0	0	0	0	
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	3.00					
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	37	0,53	2,67	2,27	38	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	179	2,81	3,67	7,27	75,6	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	2,6	2,46	10,13	77,26	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	6,55	6,33	10,56	121,53	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	18	1,12	0,16	8,8	39,2	
Итого за обед		150	0,14	0,06	10,78	43,73	
Полдник	ЙОГУРТ	553.00	13.75	15.35	49.81	395.32	
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	150	4,35	3,75	16,5	117	
Итого за полдник		49	4,75	3,91	24,33	157,39	
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	199.00	9.10	7.66	40.83	274.39	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	39	0,8	3,47	3,02	46,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	114	2,46	3,33	22,12	105,48	
	БАТОН	23	1,38	0,25	10,13	49	
	ЧАЙ С САХАРОМ	29	2,1	0,35	17,99	83,3	
Итого за ужин 1		150	0	0	7,33	29,41	
Итого за день		355.00	6.74	7.40	60.59	313.41	
		1556.00	41.11	43.96	209.27	1364.57	

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за завтрак 1		586,00	19,53	22,51	94,66	624,62
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	83	1,06	0,24	9,6	50,99
Итого за завтрак 2		83,00	1,06	0,24	9,60	50,99
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35,00	2,37	0,42	24,57	111,60
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	57	0,8	4	3,4	57
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	137	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		679,00	18,22	20,17	63,91	524,95
Полдник	ЙОГУРТ	185	5,34	4,6	20,25	143,58
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	69	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		254,00	11,99	10,07	54,31	363,93
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	142	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		427,00	7,39	9,97	67,84	366,00
Итого за день		2064,00	60,56	63,38	314,89	2042,09

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)