

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	27.06.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	СЫР ПОРЦИЯМИ	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	10	2,31	2,98	0	36,52
Итого за завтрак 1		180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	373.00	10.99	9.37	45.17	310.89
Итого за завтрак 2		83	1,06	0,24	9,6	50,99
На весь день	Соль йодированная	83.00	1.06	0.24	9.60	50.99
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3.00				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	40	0,67	2,73	3	39,27
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	2,09	2,95	8,42	68,4
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	120	2,34	3,94	12	112,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	11,68	26,04	5,68	293,66
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	23	1,38	0,25	10,13	49
Итого за обед		150	0	0	8,08	32,25
Полдник	МОЛОКО	562.00	18.16	35.91	47.31	595.51
	ПЕЧЕНЬЕ	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	КЕФИР	18	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		148	4,4	0,15	5,87	45,54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	347.00	9.46	4.56	30.12	204.06
	РИС ОТВАРНОЙ	34	0,59	2	2,6	31,93
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	101	1,99	2,19	22,55	115,04
	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	11,69	7,61	6,26	140,02
	БАТОН	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	23	1,38	0,25	10,13	49
	Итого за ужин 1	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за день		426.00	18.14	14.25	65.98	452.28
		1794.00	57.81	64.33	198.18	1613.73

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	12	2,98	3,85	0	47,19
Итого за завтрак 1		200	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	445.00	13.42	11.76	52.81	373.02
	ГРУША	83	1,06	0,24	9,6	50,99
Итого за завтрак 2		107	0,46	0,37	12,4	56,51
На весь день	Соль йодированная	190.00	1.52	0.61	22.00	107.50
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5.00				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	60	1	4,1	4,5	58,9
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	189	2,32	3,28	9,36	76
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	150	2,92	4,92	15	141,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		180	0	0	9,7	38,7
Полдник	МОЛОКО	685.00	23.49	47.26	59.45	765.09
	ПЕЧЕНЬЕ	201	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		18	0,02	0	15,31	61,91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	219.00	5.62	4.90	24.61	166.71
	РИС ОТВАРНОЙ	51	0,9	3	3,9	47,9
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	101	1,99	2,19	22,55	115,04
	СОУС ТОМАТНЫЙ	74	15,58	10,15	8,34	186,69
	БАТОН	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	23	1,38	0,25	10,13	49
	Итого за ужин 1	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за день		505.00	22.38	18.66	70.08	523.74
		2049.00	66.43	83.19	228.95	1936.06

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)