

Меню приготовляемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
28.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	27.11.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		130	4,08	3,96	19,21	103,12
	БАТОН		19	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ		4	0,93	1,19	0	14,61
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		150	2,4	2,03	11,78	78,53
Итого за завтрак 1			303,00	8,89	7,43	43,84	252,70
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2			150,00	0,38	0	9,90	42,23
На весь день	Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3,00	0,67	2,73	3	39,27
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		150	5,82	2,88	7,88	83,4
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ		110	5,82	11,42	0,5	162,88
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)		17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		15	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед	БАТОН		150	0,15	0,08	11,63	47,63
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		492,00	14,78	17,47	51,07	419,98
	МОЛОКО		150	4,2	3,68	0	78,6
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		48	3,31	9,84	21,51	173,57
Итого за полдник			108,00	7,51	10,52	28,49	252,17
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ		30	1,01	3,91	1,67	48,39
	ОМЛЕТ		100	8,75	8,75	3,42	109,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН		19	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1	ЧАЙ БЕЗ САХАРА		180	0,11	0,03	0,04	0,52
			348,00	9,49	11,10	28,78	255,33
			1480,00	41,05	46,52	160,08	1222,47

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
28.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	27.11.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	4,68	4,57	22,16	118,68
	БАТОН		19	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ		8	1,39	1,79	0	21,91
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			150	8,53	8,53	37,34	233,66
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		325,00	17,30	15,84	86,05	534,75
Итого за завтрак 2			180	0,48	0	11,88	50,67
На весь день	Соль йодированная		180,00	0,48	0	11,88	50,67
Итого за на весь день			5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		5,00	0,83	3,42	3,75	49,08
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ		180	8,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)		150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед	БАТОН		19	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,18	0,09	13,98	57,15
	МОЛОКО		604,00	19,10	23,03	66,26	546,72
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		180	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник			85	4,63	9,57	30,11	243
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ		245,00	9,87	13,98	38,48	337,32
	ОМЛЕТ		50	1,68	8,51	2,79	77,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		100	8,75	8,75	3,42	109,42
	БАТОН		25	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ		27	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ		180	0	0	8,8	35,3
			150	3,3	10,21	49,55	304,75
			532,00	14,51	24,06	95,87	868,90
Итого за день			2091,00	81,04	79,91	300,54	2138,36

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)