

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
		367.00	10.30	8.48	45.17	299.93
Итого за завтрак 1		180	0,46	0	11,88	50,67
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180.00	0.46		11.88	50.67
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		50	0,49	0,04	7,3	29,71
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	184	2,02	2,95	5,47	57,6
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	34	0,53	2,55	1,7	31,98
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	2,82	0,51	20,68	100,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	687.00	26.19	24.44	80.87	579.28
		180	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за обед		180	5,04	4,41	8,37	94,32
Полдник	МОЛОКО	40	2,36	1,87	30	146,4
	ПРЯНИКИ	220.00	7.40	6.28	38.37	240.72
Итого за полдник		51	0,61	3,73	3,07	50,18
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	130	3,66	4,86	26,43	98,57
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	391.00	5.88	8.87	42.39	209.07
Итого за ужин 1		1848.00	50.23	48.07	218.68	1379.67
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130	3,73	3,22	15,76	107,67
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	4	0,93	1,19	0	14,61
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,78	75,53
Итого за завтрак 1		314.00	8.56	6.69	40.39	257.31
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	30	0,29	0,02	4,38	17,82
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	155	1,05	3,08	4,65	51,9
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	34	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,48	0,45	18,23	88,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед	584.00	20.31	20.90	71.22	486.26
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		190.00	6.56	5.55	36.98	225.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	31	0,37	2,29	1,88	30,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		351.00	5.07	6.68	37.14	174.47
Итого за день		1592.00	40.88	39.82	195.63	1185.27

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)