

Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
27.01.2025

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	28.01.2025					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
		335.00	9.36	9.54	40.50	289.37
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		40	2	3	2,75	46
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0	0	13,69	48,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	581.00	16.27	16.96	74.57	463.96
		180	5,04	4,5	19,8	138,6
Полдник	СНЕЖОК	48	4,75	3,91	24,33	157,39
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	228.00	9.79	8.41	44.13	295.99
Итого за полдник		38	0,8	3,47	3,02	46,22
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,03	0	7,63	30,65
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	424.00	9.13	9.88	50.38	352.73
		1771.00	45.55	44.99	229.38	1488.05
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
27.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		388.00	11.17	11.90	46.00	340.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,13	0,16	8,16	39,58
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		711.00	20.64	22.30	88.22	574.42
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	68	6,73	5,54	34,47	222,97
Итого за полдник		268.00	12.33	10.54	56.47	376.97
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		523.00	11.15	13.81	56.87	456.16
Итого за день		2125.00	58.66	59.17	291.93	1945.22

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)