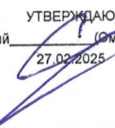


| Прием пищи            | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн. ценность |
|-----------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------|
|                       |                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |              |
| 28.02.2025            |                                                 |           |                  |       |          |              |
| Завтрак 1             | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ                      | 201       | 5,39             | 7,22  | 22,35    | 175,55       |
|                       | БАТОН                                           | 29        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5         |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                  | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5         |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 199       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7        |
|                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                           | 149       | 2,18             | 4,37  | 25,3     | 148,8        |
| Итого за завтрак 1    |                                                 | 583,00    | 12,32            | 18,69 | 76,25    | 522,05       |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО                                          | 106,74    | 0,43             | 0,43  | 10,46    | 50,17        |
| Итого за завтрак 2    |                                                 | 106,74    | 0,43             | 0,43  | 10,46    | 50,17        |
| На весь день          | Соль йодированная                               | 5         | 0                | 0     | 0        | 0            |
| Итого за на весь день |                                                 | 5,00      |                  |       |          |              |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 48        | 0,96             | 3,08  | 4,62     | 49,44        |
|                       | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                           | 200       | 3,68             | 4,16  | 16,64    | 119,2        |
|                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 150       | 3,17             | 3,92  | 14,25    | 127,33       |
|                       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                          | 78        | 11,39            | 9,6   | 5,9      | 163          |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8         |
|                       | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА                         | 178       | 0,17             | 0,07  | 12,94    | 52,48        |
| Итого за обед         |                                                 | 684,00    | 21,05            | 21,05 | 67,67    | 570,25       |
| Полдник               | МОЛОКО                                          | 182       | 5,04             | 4,41  | 8,37     | 94,32        |
|                       | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КУРАГОЙ                       | 69        | 5,2              | 2,7   | 30,59    | 176,98       |
| Итого за полдник      |                                                 | 251,00    | 10,24            | 7,11  | 38,96    | 271,30       |
| Ужин 1                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 59        | 0,89             | 3     | 11,1     | 75,8         |
|                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                            | 147       | 12,88            | 11,75 | 20,25    | 253,88       |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ                                  | 46        | 0,6              | 2,2   | 2,3      | 38,5         |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8         |
|                       | БАТОН                                           | 41        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3         |
|                       | КАКАО НА МОЛОКЕ                                 | 150       | 2,33             | 2,56  | 11,14    | 73,81        |
|                       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ               | 148       | 3,3              | 10,21 | 49,55    | 304,75       |
| Итого за ужин 1       |                                                 | 621,00    | 23,78            | 30,31 | 125,65   | 888,84       |
| Итого за день         |                                                 | 2250,74   | 67,82            | 77,59 | 318,99   | 2302,61      |

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  (Смышляева Т.Ю.)  
27.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи            | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн. ценность |
|-----------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------|
|                       |                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |              |
| 28.02.2025            |                                                 |           |                  |       |          |              |
| Завтрак 1             | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ                      | 151       | 4,04             | 5,42  | 16,76    | 131,66       |
|                       | БАТОН                                           | 29        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5         |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                  | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5         |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 179       | 2,88             | 2,43  | 14,13    | 90,63        |
| Итого за завтрак 1    |                                                 | 364,00    | 8,47             | 12,25 | 43,79    | 319,29       |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО                                          | 106,74    | 0,43             | 0,43  | 10,46    | 50,17        |
| Итого за завтрак 2    |                                                 | 106,74    | 0,43             | 0,43  | 10,46    | 50,17        |
| На весь день          | Соль йодированная                               | 3         | 0                | 0     | 0        | 0            |
| Итого за на весь день |                                                 | 3,00      |                  |       |          |              |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 32        | 0,64             | 2,04  | 3,08     | 32,96        |
|                       | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                           | 180       | 3,31             | 3,74  | 14,98    | 107,28       |
|                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 120       | 2,53             | 3,13  | 11,4     | 101,66       |
|                       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                          | 59        | 8,54             | 7,2   | 4,43     | 122,25       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2         |
|                       | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА                         | 149       | 0,14             | 0,06  | 10,78    | 43,73        |
|                       |                                                 | 580,00    | 16,28            | 16,33 | 53,47    | 447,28       |
| Итого за обед         |                                                 | 161       | 4,79             | 0,16  | 6,4      | 49,59        |
| Полдник               | КЕФИР                                           | 49        | 3,71             | 1,93  | 21,85    | 126,41       |
|                       | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРАГОЙ                      | 131       | 3,62             | 3,23  | 14,22    | 99,54        |
|                       | СНЕЖОК                                          | 341,00    | 12,12            | 5,32  | 42,47    | 275,54       |
| Итого за полдник      |                                                 | 39        | 0,59             | 2     | 7,4      | 50,53        |
| Ужин 1                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 127       | 12,88            | 12,2  | 18,69    | 247,31       |
|                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                            | 27        | 0,36             | 1,32  | 1,37     | 23,1         |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ                                  | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8         |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 35        | 1,8              | 0,3   | 15,42    | 71,4         |
|                       | БАТОН                                           | 151       | 2,36             | 2,59  | 11,27    | 74,68        |
|                       | КАКАО НА МОЛОКЕ                                 | 409,00    | 19,47            | 18,65 | 67,47    | 525,82       |
| Итого за ужин 1       |                                                 | 1783,74   | 56,77            | 52,98 | 217,66   | 1618,10      |
| Итого за день         |                                                 |           |                  |       |          |              |

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Матюнина Н.А.)