

Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	138	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,39	1,79	0	21,91
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	168	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		333.00	9.47	8.35	44.97	293.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,89	77,71
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.89	77.71
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	178	3,31	3,74	14,98	107,28
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	56	9,52	21,37	6,76	249,26
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,37	0,43	17,42	84,28
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	148	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		603.00	19.97	34.20	73.68	621.09
Полдник	МОЛОКО	159	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		189.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	122	8,99	13,17	30,55	275,19
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	143	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		332.00	11.96	16.48	58.09	415.74
Итого за день		1638.00	49.11	65.02	225.50	1612.19

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А)

Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	183	5,15	5,61	27,04	178,73
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		399.00	12.16	11.54	55.59	375.45
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	59	1,6	3	3,79	49
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	197	3,68	4,16	16,64	119,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	74	12,69	28,49	9,01	332,35
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,43	0,35	19,29	85,16
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	178	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		749.00	25.60	45.86	91.57	791.40
Полдник	МОЛОКО	177	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		207.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	139	11,15	15,1	33,33	327,79
	БАТОН	33	2,2	0,37	18,81	87,27
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		402.00	14.90	19.74	67.47	507.76
Итого за день		1989.00	63.40	84.06	290.80	2086.81

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А)