

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	148	4,25	3,96	24,42	149,98
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
		333.00	8.73	8.02	46.78	282.72
Итого за завтрак 1		100	0,5	0,1	9,89	43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100.00	0.50	0.10	9.89	43.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		40	0,8	3,47	3,02	46,22
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	3,84	2,7	11,16	84,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	100	1,95	3,28	10	94,11
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	50	4,46	17,41	0,68	199,39
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПОДЛИВ	42	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН	150	0,08	0	7,92	32,21
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	593.00	14.85	28.54	63.62	606.95
Итого за обед		150	0,38	0	9,9	42,23
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150.00	0.38		9.90	42.23
Итого за полдник		120	8,03	2,45	43,67	228,78
Ужин 1	ОЛАДЫ	23	0,07	0,07	15,84	61,45
	ПОВИДЛО	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	323.00	8.21	2.55	59.55	291.05
Итого за ужин 1		1502.00	32.67	39.21	189.74	1265.95
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	148	4,25	3,96	24,42	149,98
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
		366.00	9.55	9.08	48.68	301.01
Итого за завтрак 1		150	0,75	0,15	14,84	64,5
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150.00	0,75	0,15	14.84	64.50
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ХЛЕБЦЫ (диета)	33.00	2,37	0,42	24,57	111.60
Итого за на весь день		50	0,92	4,42	3,83	59,5
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	120	2,34	3,94	12	112,93
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	70	6,24	24,37	0,95	279,14
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ПОДЛИВ	41	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,77	0,3	15,18	70,27
	БАТОН	180	0,1	0	9,5	38,65
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	722.00	18.06	38.41	71.67	754.51
Итого за обед		180	0,46	0	11,88	50,67
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180.00	0,46		11.88	50.67
Итого за полдник		149	10,04	3,06	54,59	285,98
Ужин 1	ОЛАДЫ	23	0,07	0,07	15,84	61,45
	ПОВИДЛО	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	352.00	10.22	3.16	70.47	348.25
Итого за ужин 1		1803.00	41.41	51.22	242.11	1630.54
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)