

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
28.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		29.04.2025				
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	191	4,96	6	21,74	161,81
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		145	2,17	1,88	11,15	74,1
Завтрак 2	ЯБЛОКО	362.00	8.68	12.28	45.79	332.91
Итого за завтрак 2		88	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	5.00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	60	0,89	4	4	58,09
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	79	11,39	9,6	5,9	163
	БАТОН	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		180	0	0	9,7	38,7
Полдник	ЙОГУРТ	715.00	23.87	22.21	95.41	683.34
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	187	5,39	4,65	20,46	145,05
Итого за полдник		50	4	2	24	119,98
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	237.00	9.39	6.65	44.46	265.03
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	58	0,96	3,06	4,62	49,44
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	БАТОН	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	28	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день		515.00	14.25	8.08	68.67	390.06
		1922.00	56.59	49.62	264.13	1718.34

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

В В

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
28.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	143	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	145	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		314.00	7.43	10.78	40.36	292.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		580.00	18.80	16.91	75.64	537.59
Полдник	ЙОГУРТ	151	4,35	3,75	16,5	117
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		201.00	8.35	5.75	40.50	236.98
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,64	2,04	3,08	32,96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		405.00	11.33	5.96	52.31	286.23
Итого за день		1591.00	46.31	39.80	218.61	1400.27

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

В В