

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий (Смирнова Т.Ю.)
28.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	119	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		354.00	16.33	19.00	47.93	365.50
Завтрак 2	ГРУША	94	0,4	0,32	10,77	49,09
Итого за завтрак 2		94.00	0.40	0.32	10.77	49.09
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	55	10,13	5,12	2,84	97,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		594.00	21.23	16.90	56.03	478.32
Полдник	КЕФИР	147	4,48	0,15	5,97	46,3
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	14,21	57,44
Итого за полдник		164.00	4.50	0.15	20.18	103.74
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	57	10,08	3,66	2,67	87
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		388.00	14.94	10.51	37.57	325.23
Итого за день		1597.00	57.40	46.88	172.48	1321.88

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий (Смирнова Т.Ю.)
28.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	138	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		532.00	19.31	23.02	79.93	544.67
Завтрак 2	ГРУША	94	0,4	0,32	10,77	49,09
Итого за завтрак 2		94.00	0.40	0.32	10.77	49.09
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	73	13,5	6,82	3,79	130,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		692.00	25.65	21.19	61.13	566.28
Полдник	КЕФИР	196	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	14,21	57,44
Итого за полдник		213.00	6.01	0.20	22.20	119.38
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	76	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	34	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		499.00	20.15	14.50	52.08	446.71
Итого за день		2035.00	71.52	59.23	226.11	1726.13

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)