

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
28.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	29.11.2024				
	БАТОН	129	2,93	3,84	14,29	103,24
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	330.00	7,36	10,67	41,32	290,87
Итого за завтрак 2		98	0,5	0,1	9,9	43
На весь день	Соль йодированная	98.00	0.50	0.10	9.90	43.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	3,00				
	СУП ГОРОХОВЫЙ veget.	32	0,86	1,84	2,39	29,56
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	1,39	1,53	10,13	77,76
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	108	2,86	4,03	28,63	92,55
	СОУС ТОМАТНЫЙ	49	4,42	1	2,43	48,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	0,32	1,12	2,08	20,07
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	45	2,48	0,45	18,23	88,2
	Итого за обед	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Полдник	МОЛОКО	562.00	12.41	10.05	83.67	437.27
	БАТОН	150	4,2	3,68	6,98	78,6
Итого за полдник		18	1,5	0,25	12,85	59,5
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	168.00	5,70	3,93	19,83	138,10
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	БАТОН	99	2,1	2,6	9,48	84,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	18	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		337.00	4.42	5.46	25.21	183.10
		1498.00	30.39	30.21	179.93	1092.34

Исполнитель: Малеев

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
28.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн
			Белки	Жиры	Углеводы	
	29.11.2024					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	111
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90
Итого за завтрак 1		350,00	7,81	11,26	43,53	30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0,75	0,15	14,85	64
Итого за завтрак 2		147,00	0,75	0,15	14,85	64
на весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	42	1,15	2,47	3,21	39
	СУП ГОРОХОВЫЙ вегет.	178	1,66	1,83	12,1	92
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	128	3,37	4,76	33,82	10
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	69	6,28	1,42	3,45	68
	СОУС ТОМАТНЫЙ	49	0,53	1,87	3,47	33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,58	0,37	20,42	90
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97
Итого за обед		692,00	15,66	12,81	100,20	53
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47
Итого за полдник		194,00	6,24	4,61	18,65	14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	80	1	4	4,9	59
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	10
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,1
Итого за ужин 1		384,00	5,74	7,51	34,33	24
Итого за день		1772,00	36,20	36,34	211,56	12

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)