

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	30.04.2025				
	БАТОН	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		150	4,22	5,61	30,5	113,74
Завтрак 2	ЯБЛОКО	573.00	15.21	18.81	88.65	470.08
Итого за завтрак 2		100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	5.00				
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	58	1,73	3,71	4,82	59,58
	АЗУ (СВИНИНА)	196	7,76	3,84	10,48	111,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	201	13,33	24,06	22,9	314,1
	БАТОН	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	20	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за обед		180	0,09	0,09	16,1	66,69
Полдник	МОЛОКО	680.00	26.09	32.19	80.47	669.87
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	178	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		50	3,28	6,16	27,73	178,92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	228.00	8.32	10.57	36.10	273.24
	ОМЛЕТ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	27	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	120	2,86	3,65	29,91	163,47
Итого за ужин 1		60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за день		620.00	21.99	23.39	71.94	610.54
		2206.00	72.01	85.36	286.96	2070.73

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
		353.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	176	6,98	3,46	9,43	100,08
	АЗУ (СВИНИНА)	150	10	18,04	17,17	235,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		548.00	20.53	24.41	62.31	517.76
Полдник	МОЛОКО	149	4,2	3,68	6,98	78,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		199.00	7.48	9.84	34.71	257.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	119	6,89	8,09	4,1	131,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		376.00	10.08	10.58	27.90	255.95
Итого за день		1579.00	47.60	56.63	183.91	1384.84

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)