

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	30.06.2025				
	БАТОН	137	4,25	3,96	24,42	149,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		165	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	332.00	8.68	10.79	51.45	337.61
Итого за завтрак 2		181,8	0,91	0,18	17,99	78,17
На весь день	Соль йодированная	181.80	0.91	0.18	17.99	78.17
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3.00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	38	0,67	2,73	3	39,27
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	158	4,61	3,24	13,39	101,52
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	98	2,73	3,46	11,8	101
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,01	21,49	0	184,13
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		150	0,08	0	7,92	32,21
Полдник	МОЛОКО	530.00	12.78	31.16	49.43	516.93
	ПЕЧЕНЬЕ	125	4,2	3,68	6,98	78,6
Итого за полдник		26,3	0,03	0	20,88	84,42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	151.30	4.23	3.68	27.86	163.02
	ОЛАДЬИ	34	0,47	2,03	6,92	42
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	149	10,04	3,06	54,59	285,98
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	29	1,99	2,37	16,3	20,37
Итого за ужин 1		149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за день		361.00	12.53	7.46	85.44	379.00
		1559.10	39.13	53.27	232.17	1474.73

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	30.06.2025				
	БАТОН	146	4,53	4,22	26,05	159,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		183	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	359.00	9.28	11.32	54.65	357.68
Итого за завтрак 2		197,18	0,99	0,2	19,52	84,79
На весь день	Соль йодированная	197.18	0.99	0.20	19.52	84.79
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5.00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	57	1	4,1	4,5	58,9
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	5,12	3,6	14,88	112,8
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	124	3,41	4,33	14,75	126,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	4,02	28,65	0	245,51
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
Итого за обед		180	0,1	0	9,5	38,65
Полдник	МОЛОКО	656.00	16.17	41.04	63.61	670.31
	ПРЯНИКИ	165	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		31	1,83	1,45	23,25	113,46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	196.00	7.43	6.35	32.55	218.26
	ОЛАДЬИ	51	0,7	3,05	10,38	63
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	149	10,04	3,06	54,59	285,98
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	29	1,99	2,37	16,3	20,37
Итого за ужин 1		179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день		408.00	12.77	8.48	90.42	406.13
		1821.18	46.64	67.39	260.75	1737.17

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)