

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.09.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	135	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	164	2,88	2,43	14,13	90,83
Итого за завтрак 1		328.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
	ГРУША	90	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		240.00	1.13	0.46	25.16	111.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	177	3,31	3,74	14,98	107,28
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	СОУС ТОМАТНЫЙ	29	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,24	0,41	16,46	79,63
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	149	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		603.00	22.21	39.51	75.46	681.90
Полдник	МОЛОКО	151	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		166.00	5.05	4.41	20.28	142.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	39	0,46	2	3,79	35,39
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	98	15,02	10,01	23,53	244,27
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	28	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	142	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		336.00	18.32	14.46	56.02	420.68
Итого за день		1676.00	55.44	69.38	222.14	1668.42

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)Меню приготавливаемых блюд
Категория: СадУТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
27.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.09.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	181	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК					
Итого за завтрак 1		183	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	393.00	10.49	12.06	52.86	363.33
	ГРУША	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		90	0,38	0,31	10,31	47
На весь день	Соль йодированная	290.00	1.38	0.51	30.11	133.00
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	5.00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	196	3,68	4,16	16,64	119,2
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	120	3,38	4,49	24,4	90,99
	СОУС ТОМАТНЫЙ	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	0,53	1,87	3,47	33,45
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	43	2,58	0,37	20,46	90,3
Итого за обед		179	0,17	0,07	12,94	52,48
Полдник	МОЛОКО	726.00	28.05	51.73	90.14	859.15
	ПРЯНИКИ	168	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		37	3,25	2,57	41,25	201,3
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	205.00	8.85	7.47	50.55	306.10
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	59	0,7	3	5,7	53,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	142	22,17	14,78	34,73	360,5
	БАТОН	48	0,6	2,2	6,1	54
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	36	2,22	0,37	18,94	87,88
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	171	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		152	3,3	10,21	49,55	304,75
Итого за день		608.00	29.79	31.56	126.43	904.29
		2227.00	78.56	103.33	350.09	2565.87

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)