

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	137	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	168	2,88	2,43	14,13	90,63
		332.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Итого за завтрак 1		150	0,38	0	9,9	42,23
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150.00	0.38		9.90	42.23
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		39	1,43	4,03	3,11	54,12
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	177	3,31	3,74	14,98	107,28
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	57	9,52	21,37	6,76	249,26
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,08	0	7,92	32,21
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	602.00	20.17	36.20	73.05	636.66
	Итого за обед	156	5,04	4,41	8,37	94,32
Полдник	МОЛОКО	31	1,83	1,45	23,25	113,46
	ПРЯНИКИ	187.00	6.87	5.86	31.62	207.78
Итого за полдник		40	0,5	2,18	2,61	32,43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	121	19,62	13,08	30,73	319,04
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	ПОВИДЛО	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН	144	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	352.00	22.66	16.46	74.11	521.04
Итого за ужин 1		1626.00	58.21	69.23	233.70	1716.83
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	183	5,18	5,64	27,19	179,77
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	187	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		397.00	9.93	12.74	55.79	377.47
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	197	3,68	4,16	16,64	119,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	77	12,69	28,49	9,01	332,35
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,41	0,34	19,09	84,28
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Итого за обед	754.00	26.12	48.90	92.24	822.70
Полдник	МОЛОКО	173	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,25	113,46
Итого за полдник		204.00	7.43	6.35	32.55	218.26
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	139	22,64	15,09	35,46	368,12
	ПОВИДЛО	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	173	0,8	1	11,41	44,06
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за ужин 1		575.00	28.63	24.17	110.69	758.11
Итого за день		2115.00	72.57	92.16	303.15	2227.21

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
-----------	-----------------------------	-----	------	---	-------	-------