

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнс
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.11.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	178	4,46	5,39	19,54	145,47
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ПОВИДЛО	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	КАКАО НА МОЛОКЕ	168	2,67	2,94	12,76	84,59
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	119	2,86	3,65	29,91	163,47
Итого за завтрак 1		506.00	11.56	12.30	90.90	514.48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	48	2,09	4,57	2,83	60,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	129	3,11	3,96	32,32	176,92
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	64	11,01	8,41	10,07	159,87
	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,29	1	1,86	17,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	178	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		651.00	22.83	23.17	77.79
Полдник	КЕФИР	178	5,33	0,18	7,11	55,13
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		226.00	8.53	2.84	32.83	201.42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,74	3,25	3,33	47,33
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	127	5,45	6,67	24,78	181,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		401.00	9.41	10.43	63.70	386.79
Итого за день		1877.00	52.73	49.14	275.02	1770.32

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
25.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	26.11.2024				
	БАТОН	148	3,71	4,5	16,31	121,37
	ПОВИДЛО	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	22	0,07	0,07	15,84	61,45
Итого за завтрак 1		148	2,35	2,59	11,25	74,56
Завтрак 2	ЯБЛОКО	338.00	7.63	7.41	56.25	316.88
Итого за завтрак 2		88	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	3.00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	29	1,25	2,74	1,7	36,29
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	149	3,87	4,15	6,4	89,77
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	109	2,63	3,35	27,35	149,74
	СОУС ТОМАТНЫЙ	45	7,74	5,92	7,08	112,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	0,32	1,12	2,08	20,07
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	23	1,38	0,25	10,13	49
	Итого за обед	148	0	0	8,08	32,25
Полдник	КЕФИР	531.00	17.19	17.53	62.82	489.53
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	4,49	0,15	5,99	46,46
Итого за полдник		48	3,2	2,66	25,72	146,29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	198.00	7.69	2.81	31.71	192.75
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	30	0,46	1,94	2,06	28,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	107	4,59	5,62	20,88	153,05
	БАТОН	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	Итого за ужин 1	148	0	0	7,33	29,41
Итого за день		319.00	7.37	7.92	49.35	297.73
		1477.00	40.28	36.07	209.93	1343.89

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)